



## Himbauan Dinas Kesehatan Mesuji: Musim Penghujan Tiba, Waspada DBD dengan 3M

Udin Komarudin - [MESUJI.GARDAMEDIA.ID](https://MESUJI.GARDAMEDIA.ID)

Mar 22, 2024 - 10:34



MESUJI- Dinas Kesehatan Kabupaten Mesuji beberapa hari yang lalu mengeluarkan himbauan kepada masyarakat menyusul masuknya musim penghujan. Dalam himbauan tersebut, disampaikan pentingnya waspada terhadap penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan menerapkan prinsip 3M (Menguras, Menutup, dan Mengubur). Jumat[22/03/2024]

Musim penghujan seringkali menjadi momok bagi kesehatan masyarakat,

terutama berkaitan dengan peningkatan kasus DBD. Oleh karena itu, Dinas Kesehatan Mesuji mengingatkan agar masyarakat tetap waspada dan proaktif dalam pencegahan penyakit tersebut.



Plt Kepala Dinas Kesehatan Mesuji Kusnandar menyatakan, "Musim penghujan merupakan periode yang rentan bagi penyebaran nyamuk *Aedes aegypti*, yang merupakan vektor penyakit DBD. Oleh karena itu, kami menghimbau kepada seluruh masyarakat untuk meningkatkan kesadaran dalam menjaga kebersihan lingkungan. Bahkan dinas kesehatan juga telah turun sosialisasi beberapa hari lalu, seperti yang telah dilakukan ke setiap sekolah-sekolah dikabupaten Mesuji."

Dalam himbauannya, Dinas Kesehatan Mesuji juga mengingatkan pentingnya menerapkan prinsip 3M sebagai langkah pencegahan utama. Prinsip 3M tersebut terdiri dari:

1. Menguras: Menguras tempat-tempat yang berpotensi menjadi sarang nyamuk, seperti bak mandi, gentong air, dan tempat penampungan air lainnya setidaknya sekali seminggu.
2. Menutup: Menutup rapat tempat penyimpanan air, seperti drum atau tong, sehingga tidak menjadi tempat perkembangbiakan nyamuk.
3. Mengubur: Mengubur atau memusnahkan barang-barang bekas yang bisa menampung air, seperti kaleng, ban bekas, dan botol plastik.

"Dengan menerapkan prinsip 3M ini secara konsisten, diharapkan dapat mengurangi risiko penularan DBD," tambah Plt Kepala dinas kesehatan tersebut.

Dinas Kesehatan Mesuji juga menyediakan informasi lebih lanjut mengenai cara pencegahan DBD melalui kantor-kantor pelayanan kesehatan serta media sosial resmi mereka.

Masyarakat Mesuji diimbau untuk aktif dalam menjaga kebersihan lingkungan dan menerapkan prinsip 3M guna melindungi diri dan keluarga dari risiko penyakit DBD selama musim penghujan. [Udin]